

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
KARATE	Karate Kids		18:00-19:00	17:00-18:00	18:00-19:00		10:00-11:00
	Karate Juniors	19:30-20:30	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:30-20:30	
	Karate Mix	20:30-21:30		20:00-21:00		20:30-21:30	11:00-12:00
	Karate Elite		12:00-13:30 20:00-21:00		12:00-13:30 20:00-21:00		
	Wado Fit		21:00-22:00		21:00-22:00		
BRAZILIAN JIU JITSU	BJJ	17:00-18:30 11:30-13:00	21:00-22:30	11:30-13:00	21:00-22:30	17:00-18:30 11:30-13:00	
	BJJ (Juveniles)		17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00		11:00-12:00
	BJJ (beginners)	21:30-22:30		21:00-22:30		21:30-22:30	
FITNESS	Cross Training	18:30-19:30	11:00-12:00	18:00-19:00	11:00-12:00	18:30-19:30	
	Total body workout	19:30-20:30		10:00-11:00 19:00-20:00		9:00-10:00	
	Pilates	9:00-10:00	19:00-20:00	9:00-10:00	19:00-20:00	10:00-11:00	



The Brotherhood MFT

Καπετανάκη 53, Άγιος Δημήτριος
Πληροφορίες: 2109935289, 2130443817,
6942295094, 6987052887

Website: www.thebrotherhoodmft.gr

Facebook: The Brotherhood MFT

Instagram: thebrotherhood_mft

Youtube: TheBrotherhoodMFT TV